**不破不立**

看似漫长实则只有短短四个月的大一上学期结束后，我迎来了大学的第一个假期。

警训很苦，警务化管理让初入茅庐的我险些喘不过气。每天都在与时间作斗争，努力使警务化和学习两全，终于，熬过考试周后，心也随着寒假的开始而逐渐“起飞”。

报复性娱乐充斥着开端：刷视频看综艺享受高刺激娱乐，拉高刺激阈值从而拉低了对不那么有趣的事情的接受度；频繁地在各种app之间切换刷新，导致在每一件事上停留的都不够久，一旦觉得无聊便下意识地切换到下一件事……由浮躁打造的开端，让曾经渴望的假期居然连静心都做不到。心空了，便觉得什么都没有意义了，灯红酒绿的车水马龙远不如整齐划一的队列和各科老师亲切的面庞……假期不是用来挥霍的，是用来收获的。

《平凡的世界》、《瓦尔登湖》、《万物生长》、《苏东坡传》……他们被我摆在书架上，却像审判者一样居高临下地看着我，无时不刻提醒着我今天又浪费了多少时间在毫无益处的事情上。火锅、奶茶、烧烤、烤肉、电影、电视剧……这些只会让本就稀少的时间变得更加紧凑，停下来认真想一想，需要我做、我能做的事情还有很多：考完科目三科目四取得驾照、学会游泳、读完计划上的书、给家人做几顿饭、早上闹钟响的第一遍就起床、晚上睡觉前不玩手机……

你也许可以从不用动脑子的事情上获得快感，但这只会是短暂的、机械的、浮于表面的娱乐，只有那些流淌于心间的愉悦才是真正的收获与幸福。重新回到曾经提笔奋斗的熟悉的环境，回忆着过往一幕幕只有自己才能理解的热泪盈眶，自己又有什么理由拿着区区四个月的磨砺来说服自己放纵？有什么理由拿着宝贵的两个月去挥霍？

暖阳透过午后的窗洒满一页页的文字，温暖了捧书人的心房；键盘声透过滴滴答答的钟声，填充了屏幕前你我知识的海洋；汗水倔强的冲破一层又一层屏障，滴落在每一个奋力向前奔跑的人的面庞上……当纷繁的世界让世人变得疲倦，“纯真”的概念便收获大批拥护者。事实的确如此，建立在不断累砌的外物之上的快感往往比不了朴实如平房般的简单的幸福，就好比塑料制成的高楼大厦不如茅草盖起的草房。

寒假已经过去了近两个星期，也许已经落在了起跑线，但未到终点，加速仍不晚。